



ほけんだより

2023年5月1日
ゆらりん港南保育園
看護師 菊武

新年度が始まって1ヶ月経ちました。子どもたちは新しい環境に慣れ始め、みんなで仲良く遊ぶ様子が見られています。体の疲れが出始める時期でもあるので、規則正しい生活を心がけて元気に過ごせるようにしていきましょう！

新型コロナウイルス感染症について

5月8日に感染症分類が5類から2類に引き下げられ保険適応などの制度が変わります。感染対策が緩和され始め、コロナ禍以前の景色が徐々に見えてきました😊
色々な感染症を予防できるので今後もしっかり手洗いをおこなっていきましょう。

手洗い 手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな手の洗い方

<p>袖まくりをし、水道水で手を濡らします。</p>	<p>石けんをしっかり泡立てます。</p>	<p>手の平を合わせて洗います。</p>	<p>手の甲を洗います。</p>
<p>指と指の間を洗います。</p>	<p>指先、爪の中を洗います。</p>	<p>手首を洗います。</p>	<p>石けんを洗い、清潔なタオルで拭きます。</p>

5月の保健行事

《身体測定》

9日(火) 0歳	11日(木) 1歳
15日(月) 2歳	16日(火) 3~5歳

《健康診断》

18日(木) 0、1、2歳	25日(木) 0、3~5歳
---------------	---------------

*今月は全園児健診です。気になることがある場合は事前に担任または看護師までお知らせください。
☆6月7日に歯科健診を予定しています。
詳細は別途おたよりでお知らせいたします。

生活リズムを整えよう

- ①早寝早起きを心がけましょう
- ②朝ごはんをきちんと食べましょう
- ③朝、家でトイレに座る習慣をつけていきましょう

☆朝の生活を整えることで体が目覚めその日の身体のリズムが始まります！

改めまして、今年度より看護師を務めさせております菊武と申します。これから衛生管理・体調管理をしながら子どもたちが元気よく過ごせるように取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします！

5月下旬に虫よけの同意書を配布いたします。パッチテスト等のご協力、お願いいたします！

